



T.C.
ZONGULDAK VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KDZ EREĞLİ AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ

PROTEZ KULLANIM
EĞİTİMİ

PROTEZ

Eksik dişlerin fonksiyonunu ve estetiğini kazanmak amacı ile yapılan sabit ya da hareketli yapay dişlerdir.

SABİT PROTEZ

Diş eksikliğinin fazla olmadığı uygun vakalarda köprü yada tek dişin kaplanması suretiyle yapılan yapay dişlerdir.

HAREKETLİ PROTEZ

Hiç dişin kalmadığı durumlarda (Tam Protez) ya da kısmi diş eksikliklerinde (Bölümlü Protez) uygulanan yapay dişlerdir.

HAREKETLİ TAM PROTEZ



HAREKETLİ BÖLÜMLÜ PROTEZ



SABİT PROTEZ



**HAREKETLİ PROTEZ
TAKILDIKTAN SONRA
NELERLE KARŞILAŞIRIM?**

ALİŐMA SÜRECİ

Protez kullanımına ağızımızdan önce beynimizi, düşüncelerimizi alıştırmamız gerek. Protezlerin ağızda hiç hareket etmeden sabit durması mümkün değildir. Dil, dudak ve yanaklar protezi zamanla ağızda tutmayı öğrenecektir. Protez ilk takıldığında yumuşak dokular alışana kadar ağız içinde vuruklar (yaralar) oluşabilir. Hekiminizin yaptığı kontrollerde bu sıkıntılar giderilecektir. Proteze alışma süreci 6 aya kadar uzayabilmektedir.

YEMEK YEME

Protezlerle normal dişleriniz kadar kuvvetli çiğneme yapamazsınız. Tam protezlerde ön dişlerle ısırma yapmamalısınız. Yemek yerken lokmalarınızı küçük olarak arka dişlerinizin üzerine yerleştirmeli ve iki taraflı olarak çiğnemelisiniz. Zor olan bu çiğneme şekline zamanla alışacaksınız. Sigara, çay, kahve ve asitli içecekler protezinizin renk değişikliğine, çok sert gıdalar protezin kırılmasına, yapışkan gıdalar ise protezinizin yerinden oynamasına neden olabilir. Bu tür gıdaları yemekten kaçınalım.

KONUŞMA

Protezin ağza takılması nedeniyle tükürük salgısının artmasından ve dudak, dil, yanak gibi organ ve dokuların yeni takılan proteze alışamamış olmalarından dolayı başlangıçta konuşmada değişiklikler olabilir. Yüksek sesle kitap, gazete okumak veya konuşmak bu değişikliklerin düzelmesini hızlandırır. Konuşma ve okuma egzersizlerimizi arttıralım.

PROTEZ KULLANIMI İÇİN ÖNERİLER

- Hareketli protezlerinizi her yemekten sonra çıkararak iç ve dış yüzeylerini diş fırçası ve macun kullanarak temizleyiniz.
- Temizlerken kayganlaşan protezi tutmakta zorlanabilirsiniz. Bu durum protezinizin düşerek kırılmasına neden olabilir. Bunu engellemek için yumuşak bir zemin üzerinde temizlik yapılmalıdır.
- Protezinizi temizlerken proteze ve ağız içi dokulara zarar verebilecek çamaşır suyu gibi kimyasal maddeler kullanmayınız.
- Protez temizliği için özel olarak üretilen tablet veya solüsyonları üretici firmanın talimatlarına göre kullanınız.
- Protezi çıkartıp temizledikten sonra, ağız içindeki dişsiz alanları yumuşak bir diş fırçası veya gazlı bezle, mevcut dişleri de diş fırçası ve diş macunu ile kesinlikle temizleyiniz.
- Bölümlü protezlerde kroşelerin (kancaların) temizliği ağızdaki mevcut dişlerin çürümesini engellemek için oldukça önemlidir. Her yemekten sonra mutlaka kroşelere dikkat edilerek temizlenmelidir.
- Protezinizi çıkardığınızda mutlaka su dolu bir kap içerisinde saklayınız.
- Eski protezlerinizi kesinlikle kullanmayınız. Alışma süresince yaşanabilecek hassasiyet ve vurukslar için mutlaka hekiminize başvurunuz.